

# Angaben zu den Hürdenläufen (60 m bis 400 m) und zu den Hindernisläufen (1500 m bis 3000 m)

Nach den Internationalen Wettkampffregeln (IWR) Ausgabe 2006 (Seiten 114 und 117)

In der folgenden Tabelle sind die Angaben zu den Hürden (Höhe, Anlauf, Abstand und Auslauf) in Metern (m) angegeben.

Die farbigen Symbole sind nach den Vorgaben des DLV aufgeführt (IWR – 2006).

Strecke	Wettkampfklassen	Anzahl	Höhe	Anlauf	Abstand	Auslauf	Farbsymbole auf der Bahn		
60 m	M 13-12; W 13-12;	6	0,762	11,50	7,50	11,00	+	schwarze Kreuze	+
80 m	M 15-14;	7	0,840	13,50	8,60	14,90	•	gelbe Punkte	•
80 m	M 80 und älter; W 60 und älter;	8	0,686	12,00	7,00	19,00	+	rote Kreuze	+
80 m	M 70-75; W 50-55;	8	0,762	12,00	7,00	19,00			
80 m	W 40-45; W 15-14;	8	0,762	12,00	8,00	12,00	•	schwarze Punkte	•
100 m	weibliche Jugend B;	10	0,762	13,00	8,50	10,50	-	gelbe Striche	-
100 m	Frauen; W 30-35; weibliche Jugend A;	10	0,840	13,00	8,50	10,50			
100 m	M 50-55;	10	0,914	13,00	8,50	10,50			
100 m	M 60-65;	10	0,840	16,00	8,00	12,00	•	schwarze Punkte	•
110 m	männliche Jugend B;	10	0,914	13,72	8,90	16,18	•	rote Punkte	•
110 m	M 35-45; männliche Jugend A;	10	0,990	13,72	9,14	14,02	-	blaue Striche	-
110 m	Männer; M 30;	10	1,067	13,72	9,14	14,02			
300 m	M 70 und älter; W 60 und älter;	7	0,686	50,00	35,00	40,00	-	grüne Striche	-
300 m	M 60-65; W 50-55; W 15;	7	0,762	50,00	35,00	40,00			
300 m	M 15;	7	0,840	50,00	35,00	40,00			
400 m	Frauen; W 30-45; weibliche Jugend A/B	10	0,762	45,00	35,00	40,00	-	grüne Striche	-
400 m	M 50-55; männliche Jugend B;	10	0,840	45,00	35,00	40,00			
400 m	Männer, M 30.45; männliche Jugend A;	10	0,914	45,00	35,00	40,00			
1500 m	weibliche Jugend A	12 + 3	0,762				+	blaue Kreuze	+
2000 m	weibliche Jugend A, W 35 u.ä.	18 + 5	0,762						
2000 m	männliche Jugend A und B, M 60 u.ä.	18 + 5	0,914						
3000 m	Frauen,	28 + 7	0,762						
3000 m	Männer, M 30-55	28 + 7	0,914						